

ЦДНХВх. № 303/01.09.2015г.

## СТАНОВИЩЕ

от доц. Димитър Георгиев Давидов, доктор

ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“

на дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“ (вкл. МЛФ), професионалното направление 7.6. Спорт

**Тема:** *Специализирана подготовка за самоотбрана при внезапно нападение*

**Автор:** Стойко Деянов Гашуров

**Научен ръководител:** проф. Димитър Танев Кайков ДН

### Актуалност на научния труд

Проблемът за физическото оцеляване на човека от негативните прояви в обществото е особено актуален днес. Ежедневно ставаме свидетели на поредица от криминални събития, най-вече посегателства и нападения над личността. Попаднал в такива нестандартни ситуации човек, няма необходимите знания, умения и възможности да се предпази от неприятните последици.

Осъзнавайки необходимостта от адекватни действия на „жертвата“, Стойко Гашуров предлага специализирана подготовка за самоотбрана при внезапно физическо нападение. Тази подготовка предполага усвояването на определени умения за действие в конкретна опасна ситуация. Чрез овладяването на специализирани техники за самоотбрана и усъвършенстването на двигателните способности се цели постигането на високо ниво на психическата, физическата, техническата, тактическата и специализирана готовност за ефективни действия в опасни условия, при внезапно нападение.

В научната литература твърде малко са публикациите свързани с въпросите, отнасящи се до теорията на нестандартните ситуации и механизмите на формиране на адекватна готовност за преодоляването им.

Представеният ми за становище дисертационен труд е разработен именно върху основите на теорията за нестандартните ситуации и психофизическата готовност в област, където екстремът е често срещан и е в много висока степен.

#### **Данни за дисертацията и автореферата**

Разработеният дисертационен труд е структуриран според изискванията за такъв вид научни разработки. Авторът развива своята теза и представя получените резултати от експерименталната работа в общ обем от 143 страници. Съдържа увод, изложение в четири глави, използвана литература.

В първата глава от дисертацията е разработена теоретичната постановка на проблема, в която е разгледано *внезапното нападение* като особен вид екстремална ситуация и готовността за самоотбраната.

В края на първа глава са дадени основи на специализираната самоотбрана при внезапно нападение. Обстойно са разгледани някои закономерности на воденето на ръкопашен бой, като основно средство за самозащита.

На базата на теоретичните основи в първа глава, изразявайки съвсем ясно насоката на научното изследване, е изведена и работната хипотеза.

Същността на втора глава – цел, задачи, методика и организация на изследването е изложена на 10 страници. Целта на изследването и произтичащите от нея задачи логично са подчинени на работната хипотеза. Точно и ясно са определени обекта и предмета на изследването.

Приложените научно-изследователски методи, дават възможност за постигането на целта и задачите на труда и обективен анализ за доказване на научната хипотеза.

Организацията на изследването включва три етапа, в които хронологично е осъществена огромна теоретико-практическа дейност. В тази част е представена и *Методиката за специализирана подготовка за самоотбрана*

*при внезапно нападение.* Оригиналноста на научната разработка произтича именно от предложената за експериментиране методика.

С най-висока научна и приложна стойност определям Трета глава. В нея се проследяват промените настъпили в психофизическите възможности на изследваните лица в следствие на проведената специализираната подготовка и се доказва ефективността на представената методика.

В четвърта глава са изведени седем основни извода и три препоръки за практиката на базата на анализирани статистически данни, от експерименталното въздействие. Те отразяват успешното решаване на задачите и постигане целта на изследването, като безспорно потвърждават истинността на формулираната научна хипотеза.

Представеният автореферат напълно отговаря на съдържанието на дисертационния труд и съдържа всички основни елементи на разработката.

#### **Научни приноси**

Дисертационният труд на Стойко Гашуров притежава научно-теоретическа новост и практическа приложимост. Представени са оригинални научни приноси в резултат от практическата и изследователската дейност на докторанта.

Безспорен принос е теоретико-практическото значение на създадената авторска *Методика за специализирана подготовка за самоотбрана при внезапно нападение.*

Обогатена е теорията и практиката на самоотбраната като вид дейност. Характеризирана е същността на готовността за самоотбрана, като е разкрита нейната структура.

Значим научен принос на дисертацията са изработените корелационни модели на отделните структури на готовността за самоотбрана при внезапно нападение, доказващи ефективността на методиката.

Проведеният педагогически експеримент е оригинален и има принос към методиката на изследването. Разкрити са закономерности на настъпилите положителни промени на показателите, определящи готовността на

изследваните младежи от експерименталната група, вследствие на въздействието на методиката.

#### **Оценка на публикациите свързани с дисертацията**

Представените четири публикации са свързани със същността на дисертационния труд. Съдържанието им показва задълбочените познания и компетентност на автора в научната област, в която е дисертацията. Давам положителна оценка на публикациите.

#### **Заклучение**

Дисертационният труд на тема *„Специализирана подготовка за самоотбрана при внезапно нападение“* разглежда изключително важен социален и обществен проблем и съдържа оригинални научно-приложни приноси.

Ще гласувам положително и предлагам на уважаемото жури да присъди на Стойко Деянов Гашуров образователната и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“ (вкл. МЛФ), професионалното направление 7.6. Спорт.

19.08.2015 г.

  
.....  
/доц. д-р Д. Давидов/